



# Huisregels Safehouse Het Kompas

Deze huisregels maken deel uit van de overeenkomst tussen Safehouse Het Kompas (zorgaanbieder) en de bewoner. Door ondertekening van dit document verklaart de bewoner zich te conformeren aan onderstaande regels.

## 1. Algemene gedragsregels

- Ik onthoud mij van alle gemoed- en stemming veranderende middelen.
- Alcoholvrije of 0.0% alcohol houdende dranken worden gezien als drank dus als gebruik.
- Energiedrankjes zijn in het safehouse niet toegestaan.
- Sport supplementen zijn niet toegestaan behalve wanneer dit met toestemming van begeleiding is.
- Ik zal geen enkele vorm van elektronische sigaretten roken tijdens mijn verblijf.
- Het is niet toegestaan intieme of exclusieve relaties aan te gaan binnen het safehouse.
- Het lenen van geld of het verlenen van andere diensten tussen bewoners is niet toegestaan.
- Tijdens mijn verblijf in het safehouse ga ik geen intieme relaties aan en zal ik ook niet gaan daten.
- Ik onthoud mij ook van gedragsverslavingen zoals bijvoorbeeld gokken, overmatig gamen en alle vormen van betaalde seksuele handelingen (zoals prostitutie of massagesalons).
- Ik neem verantwoordelijk voor wat ik eet of drinkt. Ik ben mij ervan bewust dat bijvoorbeeld in sommige gerechten of chocolatjes drank verwerkt kan zijn.
- Spelcomputers zijn niet toegestaan in het safehouse, laptop of tablet daarentegen wel.
- In en rondom het huis geldt een rookverbod. Aan de overkant van de straat mogen sigaretten gerookt worden.
- Ik geef mijn medicatie af aan de begeleiding om deze in bewaring te houden. Ik vraag tijdig aan de begeleiding om mijn medicatie beschikbaar te maken zodat ik deze op tijd kan innemen.
- Ik neem alleen medicatie in die gericht aan mij voorgeschreven is door een dokter en stem dit op voorhand af met de begeleiding.
- Misbruik maken van medicatie wordt gezien als terugval
- Tijdens mijn verblijf in het safehouse zal ik geen betaald werk uitvoeren
- Ik schrijf mij in op het adres van het safehouse
- Actieve inzet voor herstel is verplicht. Dit houdt onder meer in: meewerken aan persoonlijke doelen en opdrachten, deelname aan herstelgerichte begeleiding, en een constructieve houding in het dagelijks leven.
- Ik woon minimaal 3 meetings (AA/NA/CA etc.) per week bij.
- Agressie, dreigend gedrag, intimidatie of grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd.
- Ik werk mee aan alcohol- en drugstesten op verzoek van de begeleiding.
- Ik werk mee aan alle onderdelen van het begeleidingsprogramma, waaronder dagstructuur, begeleiding en individuele gesprekken.
- Ik ga respectvol om met anderen, de woonruimte en gemeenschappelijke voorzieningen.
- Ik geef de begeleiding toestemming om controles uit te voeren in mijn kamer en in persoonlijke eigendommen, waaronder mijn telefoon.
- Ik houd mijn eigen kamer schoon en draag bij in het schoonmaken van de gezamenlijke ruimtes zoals afgesproken in schoonmaak rooster.



- Ik slaap 's nachts alleen op mijn eigen kamer. Ook zal ik geen mensen laten overnachten in het huis die niet ingeschreven staan op de woning.
- Ik heb toegang tot de woning door een 'smart-slot' van 06.00 tot 23.59. Ik zorg dat ik op doordeweeks dagen voor 23.00 weer in de woning aanwezig ben.
- Bezoek in de vorm van familie of netwerk is welkom tussen 08.00 en 21.00 zolang dit afgestemd is met begeleiding en medebewoners.
- Safehouse Het Kompas is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen. Bewoner wordt aangeraden waardevolle spullen niet mee te nemen.

## 2. Waarschuwingssysteem

Safehouse het Kompas hanteert een gefaseerd waarschuwingssysteem bij overtreding van de huisregels:

1. Eerste overtreding: Mondelinge waarschuwing, waarbij het gedrag besproken wordt met de bewoner.
2. Tweede overtreding: Officiële schriftelijke waarschuwing, al dan niet met gedragscontract.
3. Derde overtreding: Time-out, bewoner dient een week elders te verblijven om te reflecteren op zijn gedrag en proces. Indien bewoner wil terug instromen is hij welkom op voorwaarde dat bewoner een motivatiebrief schrijft en deze akkoord bevonden wordt door begeleiding.
4. Beëindiging van het verblijf. De bewoner dient per direct het safehouse te verlaten.

**Uitzonderingen:** De ernst van de overtreding bepaald welke actie ondernomen wordt. Het kan dus zijn, afhankelijk van de ernst van de overtreding, dat iemand direct een schriftelijke waarschuwing krijg. Ook kan onder andere bij ernstig grensoverschrijdend gedrag, agressie of gebruik van middelen het zorgcontract per direct ontbonden worden. Dit zal dus ook betekenen in beëindiging van het verblijf in het safehouse.

## 3. Redenen voor directe beëindiging verblijf

De onderstaande overtredingen zijn redenen voor een directe beëindiging van het verblijf.

- Terugval in gemoeds- en stemming veranderende middelen
- Wapen bezit
- Handelen in gemoeds- en stemming veranderende middelen
- Agressie tegen bewoners of begeleiding
- Bewust schade toebrengen aan eigendom van het safehouse
- Zelfbeschadiging

## 4. Overnachtingen

De bewoner verblijft in de eerste maand op de woning, dat betekent dat elders overnachten niet is toegestaan. Na deze eerste maand kan de bewoner, op schriftelijk verzoek en na goedkeuring van de persoonlijk begeleider, maximaal één nacht in het weekend elders verblijven. Dit is toegestaan tot maximaal één keer per twee weken en altijd conform het interne protocol.

## 5. Overige bepalingen

De huisregels zijn onderdeel van het totaalpakket begeleiding binnen Safehouse Het Kompas. Bij niet-naleving vervalt het recht op verblijf, volgens de woongebruiksovereenkomst. De zorgaanbieder behoudt zich het recht voor om de huisregels aan te passen. Eventuele wijzigingen worden schriftelijk gecommuniceerd aan de bewoners.